

# Héric Infos

Le magazine de votre commune



N° 13

Février 2023

La médiathèque fête ses 10 ans !  
Rendez-vous p. 9



**Vie municipale**

P. 2 à 11

**Les Associations**

P. 12 à 15

# Édito du Maire



Dans cet éditorial du premier numéro d'« Héric Infos » de l'année 2023, je vais évoquer de façon synthétique des **projets communaux** qui rentreront **en phase de travaux dès cette année**, ou même pour lesquels les travaux seront totalement réalisés en 2023.

Pour commencer, **le parvis de l'école Jean Monnet** sera la première réalisation découlant de l'étude urbaine, qui donne un cadre de cohérence au développement de l'urbanisation de notre bourg à moyen et long termes. Il s'agit d'assurer l'interface entre l'école Jean Monnet et la rue de la Forêt, selon les différents modes de mobilité : bus, voitures, vélos, à pied, avec deux objectifs essentiels : **assurer la sécurité de tous, enfants comme adultes, et végétaliser ce secteur très minéral**, pour éviter l'effet «îlot de chaleur».

Le maître d'œuvre est en train de finaliser les études, avant de lancer la consultation des entreprises. Notre objectif est d'être prêts, dans la mesure du possible, pour la rentrée 2023. Ensuite, **l'aménagement du complexe sportif des Frénoelles** va consister en : la réalisation **de nouveaux vestiaires pour les équipes de football**, ceux existants étant vétustes, l'aménagement d'un parvis et de liaisons entre les équipements. L'architecte a été choisi. Il travaille actuellement aux premières esquisses. Les travaux devraient débuter au 2<sup>ème</sup> semestre 2023.

Par ailleurs, compte-tenu des actes d'incivilité commis sur les bâtiments publics et de délinquance concernant la commune, nous avons dû nous résoudre à bâtir un projet de **vidéoprotection de notre bourg**. La consultation des entreprises a été lancée fin 2022. Les travaux seront réalisés assez rapidement au cours de ce premier semestre.

Concernant **l'apaisement de la circulation routière dans les hameaux**, en 2021 et 2022, un travail de priorisation et d'études a été mené. Cinq hameaux ont été retenus comme prioritaires.

Quatre vont être traités en 2023, si possible au premier semestre : Chesnais- Laquais, Le Champoivre, La Servantière et La Tondrie. **Les routes en entrées-sorties**, de chacun de ceux-ci, **vont être équipées de chicanes**.

**Rue de la République**, un aménagement provisoire a été mis en place en 2021 **pour ralentir les véhicules**. Des enseignements en ont été tirés. Le maître d'œuvre nous a fait une proposition qui va permettre de lancer prochainement la consultation des entreprises, puis de faire réaliser les travaux : **un plateau à hauteur du cimetière, une écluse** sous sa forme définitive **côté entrée dans l'agglomération**, entre les deux à peu près à mi-chemin, **un passage pour piétons avec rétrécissement des voies**.

**La rue Anne de Bretagne, entre le collège et la Bosse des Landes**, ne comporte pas ou peu d'accotements. Cela pose un problème de sécurité pour les piétons et les cyclistes. **L'un des fossés va donc être busé pour recevoir une voie douce**, en concertation avec le Conseil Départemental responsable de cette route. Les travaux, sous maîtrise d'ouvrage de la Communauté de communes, vont être réalisés cette année.

Comme vous pouvez le constater, **la plupart de ces travaux visent à renforcer la sécurité des Héricois. C'est pour nous essentiel**.

D'autres travaux importants auront lieu, ce sont notamment : la réfection du réseau d'assainissement au début de la rue de la Forêt et la pose d'un peu plus de 1500 m<sup>2</sup> d'ombrières supportant des panneaux photovoltaïques sur les parkings de la salle des Bruyères et du Collège. Nous y reviendrons en cours d'année.

Bien cordialement.

Jean-Pierre JOUTARD,  
Maire d'Héric

Héric Infos • n° 13 Février 2023  
Directeur de publication : Jean-Pierre Joutard, Maire - Rédaction et mise en page : Service communication - E-mail : contact.mairie@heric.fr - Crédits images : Mairie Héric, FreePik, Pixabay.  
Impression : Editions offset 5  
Tirage : 3000 exemplaires

# Conseils municipaux

14 novembre 2022

## ADMINISTRATION GÉNÉRALE

### Modification des statuts du SYDELA

Adoption à l'unanimité

### Cession de biens sans maître au lieu-dit La Boissière

Adoption à l'unanimité

## ESPACES VERTS

### Acquisition d'une désherbeuse thermique à gouttelettes – convention avec la commune de Casson

Adoption à l'unanimité

## RESSOURCES HUMAINES

### Fonds pour l'insertion des Personnes Handicapées de la Fonction Publique (FIPHFP) - remboursement aux agents des aides accordées

Adoption à l'unanimité

## INTERCOMMUNALITÉ

### CCEG – Présentation du projet d'extension Est de la ZAC Erette Grand'Haie

12 décembre 2022

## AMÉNAGEMENT

### Adhésion à Loire Atlantique Développement

Adoption à l'unanimité

## FINANCES

### Décision modificative budgétaire n°1 – Budget principal

Adoption à l'unanimité

### Participation communale aux frais de fonctionnement de l'école privée d'Héric – Avance OGEC

Adoption à l'unanimité

## PETITE ENFANCE

### Lieu d'accueil enfants parents – Avenant 1 à la convention

Adoption à l'unanimité

Sur le site [www.herich.fr](http://www.herich.fr) vous pouvez consulter les procès-verbaux des conseils municipaux > rubrique «conseil municipal» et les actes administratifs (arrêtés, délibérations..) > rubrique «publications des actes administratifs»

# Vie municipale

## Nouvelle opération « Fleurissez vos pieds de mur »

La commune d'Héric **renouvelle la distribution gratuite de graines le 25 mars 2023.**

L'objectif de cette opération est double :

- Contribuer à la végétalisation des zones difficilement accessibles au désherbage le long des trottoirs et des façades des maisons en milieu urbain.

- Agir en faveur de la biodiversité en augmentant les zones végétalisées et en proposant une variété de graines propices au développement des différentes espèces animales vivant dans notre environnement proche.



Cette année, outre les habitants du centre bourg, **l'opération est élargie aux habitants des hameaux** qui souhaiteraient fleurir un espace le long d'une clôture ou en bordure de fossé.

**Un sachet de graines sera distribué par foyer.**

**Comme l'année dernière, l'opération se déroulera en trois étapes :**

- Votre inscription individuelle ou groupée devra être enregistrée **avant le 1<sup>er</sup> mars 2023** auprès des services techniques par téléphone au 02-40-57-99-13 ou par mail à [services.techniques@heric.fr](mailto:services.techniques@heric.fr).

- Pour les habitants du centre bourg, un agent du service espaces verts se rendra sur place pour vérifier la faisabilité technique (largeur de trottoir, absence de réseaux ou de mobilier urbain...)

- Après avis favorable, vous recevrez un courrier ou un mail vous permettant de venir récupérer votre sachet de graines samedi 25 mars de 9h à 12h, sur la place du marché.

**Au cours de cette matinée, vous pourrez rencontrer les agents du service espaces verts** qui présenteront leurs différentes réalisations et leurs méthodes de travail.

**Vous pourrez également participer au Troc aux plantes** organisé par l'association la Fi'Sel héricoise, un événement gratuit et ouvert à tous.

## Kévin LEGER, ambassadeur du développement durable



Kévin LEGER

Kévin LEGER est étudiant en Master 2 de Sociologie Politique et Action Publique Territoriale à l'UFR de Sociologie de Nantes. Il a suivi un parcours sociologique qui lui a permis de se former aux modes d'enquêtes sociologiques afin de développer un esprit critique de la société et de son fonctionnement.

Il a souhaité s'engager pleinement dans cette mission de service civique en tant qu'ambassadeur « développement durable » car il a le sentiment de pouvoir mobiliser ses connaissances afin de pouvoir mettre en place des projets durables pour les habitants et participer au développement de la commune d'Héric.

Ses missions :

- **Contribuer à la mise en œuvre du programme de développement durable** pour faire évoluer les mentalités et les pratiques de tous les Héricois ;
- **Aller à la rencontre des habitants pour les sensibiliser à l'éco-citoyenneté** et leur apporter des informations pratiques pour leur quotidien : tri et recyclage des déchets, économies d'eau et d'énergie...
- **Participer à l'organisation d'ateliers et d'animations** auprès d'un public d'enfants ou d'adultes : préparation des actions, communication, animations, bilans
- **Travailler sur les mobilités douces** au sein de la commune et la promotion d'itinéraires au sein et à l'extérieur du bourg

## Repair café : le calendrier 2023

À noter dans vos agendas les dates des prochains ateliers Repair cafés qui auront lieu dans **la salle 1 de l'espace Plein Ciel de 9h à 12h les samedis :**



Plus d'infos au 06-08-74-37-94.

## REPAIR CAFE



## Compostage : une formation, un composteur et ça repart !



Vous pratiquez le compostage depuis plusieurs années mais le résultat vous questionne ou vous ne parvenez pas à utiliser le compost ? **Venez échanger pendant 1 heure sur les trucs et astuces** pour mieux composter.

Cette formation convient aussi aux débutants pour démarrer sur les bonnes bases.

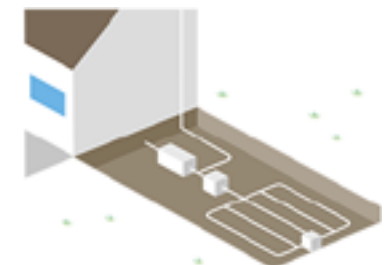
En fin de formation, si vous le souhaitez, **vous pourrez repartir avec un composteur en bois de 400 L pour 20 €** (paiement sur la prochaine facture déchets, dans la limite d'un composteur par famille).

**À partir de février, une formation est organisée chaque mois à Héric à 18h30 ou à 20h ou vendredi en journée.** Une formation peut être proposée à Petit Mars si nous recevons suffisamment de demandes.

Inscrivez-vous en ligne sur [www.cceg.fr](http://www.cceg.fr)

## Assainissement individuel non conforme : le SPANC de la Communauté de Communes Erdre & Gesvres propose une permanence en mairie d'Héric !

Cette permanence du Service Public d'Assainissement Non Collectif (SPANC) a **pour objectif de conseiller les propriétaires** concernés par une installation d'assainissement non collectif déclarée « non conforme » lors du dernier contrôle de bon fonctionnement périodique. Un ou une technicien(ne) du SPANC informe sur :



• **La réhabilitation de l'installation d'assainissement** : informations techniques sur les différents systèmes existants, procédure réglementaire à suivre, aides financières possibles (CCEG, éco-prêt à taux zéro), professionnels (bureaux d'études et entreprises) adhérents de la Charte Assainissement en Loire-Atlantique...

• **L'entretien de l'installation d'assainissement** : nettoyage des ouvrages, information sur la vidange (prestataire et liste des vidangeurs agréés) ...

**Une permanence aura lieu en mairie d'Héric mercredi 8 mars de 9h à 12h30 sur rendez-vous. Les prises de rendez-vous se font par téléphone au 02-28-02-01-05 ou par mail à [spanc@cceg.fr](mailto:spanc@cceg.fr)**



## Réhabilitation du réseau d'assainissement rue de la Forêt

La Communauté de Communes Erdre et Gesvres va engager des travaux de réhabilitation du réseau Eau Usée. Les travaux vont démarrer la semaine du 13 février 2023 jusqu'au 14 avril 2023, rue de la Forêt (entre l'école Primaire Jean Monnet et la rue de la République). Ces travaux seront réalisés par les entreprises SADE et AREHA.

Durant cette période :

\***La rue de la Forêt (entre le n°1 et le n°20) sera barrée à la circulation à partir du 13 février 2023**, pendant 2 mois (sauf riverains et accès à l'école Jean Monnet) et le stationnement y sera interdit.

-**Une déviation pour les véhicules légers sera mise en place via la rue des Mouettes et rue de l'Océan.**

-**Une déviation pour les poids lourds sera mise en place** via la Route de la Remaudais (D 164), la Route des Estuaires (RN 137) et la Rue de la République.

-**Le cheminement des piétons et des cyclistes** se fera le long du bâtiment de l'école Jean Monnet et via l'impasse de la Mairie.

\***ALEOP : la ligne de bus n°311 sera assurée**, mais du retard sera à prévoir sur la ligne, car les cars devront emprunter la déviation via la rue des Mouettes et la rue de l'Océan.

\*Accès à l'école :

- **les parkings de l'école Jean Monnet seront accessibles uniquement pour le personnel de l'école via le nord de la rue de la Forêt.**

- **L'entrée et la sortie des élèves pour l'école et l'accueil périscolaire se feront par l'impasse de la mairie. Les parents d'élèves sont invités à se stationner sur le parking devant le cinéma.**

\* L'accès à LAS OS est maintenue rue de la Forêt.

Les dates de travaux sont données à titre indicatif et peuvent évoluer selon les contraintes techniques ou météorologiques rencontrées.

Le cas échéant, vous en serez informés via les réseaux sociaux ou les sites internet de la commune et de la CCEG.

Conscients des désagrèments durant cette période, le service assainissement collectif reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire par mail [assainissement-collectif@cceg.fr](mailto:assainissement-collectif@cceg.fr) ou par téléphone **02 28 02 01 05**.



Plan de déviation des véhicules légers

## Installation chicane provisoire à la Tondrie et la Vallée



Suite à la réunion d'information publique qui s'est tenue mardi 29 novembre 2022 pour les habitants des 5 hameaux classés prioritaires par la commission municipale, **une chicane provisoire** a été installée entre les lieux-dits de la Tondrie et de la Vallée. Ils ont été choisis comme "villages test" en raison de la présence de la CUMA.

Cette expérience, qui se terminera **le 25 février 2023**, a pour objectif de mesurer l'impact de cet aménagement sur les vitesses exercées. C'est pourquoi un radar pédagogique a été installé mi-décembre pour relever les vitesses. Nous pourrons ainsi les comparer à celles pratiquées pendant l'expérimentation.

Cet essai validera les distances entre les îlots et les largeurs à appliquer, **pour permettre à tous les usagers de la route**, vélos, voitures, mais aussi bus scolaires et engins agricoles, de pouvoir circuler.

Une fois cet aménagement validé, il sera réalisé dans les hameaux suivants : **la Servantière / le Doux, Le Champoivre et la Chesnaie / Laquais**.

## Le Printemps des Artistes : RDV les 18 et 19 mars !

Samedi 18 et dimanche 19 mars se tiendra **la première édition du "Printemps des Artistes héricois"**.

L'occasion pour tous de venir **à la rencontre des artistes de la commune** : peintres, écrivains, dessinateurs, sculpteurs...

Vous pourrez retrouver le programme détaillé de cet événement sur le site [www.heric.fr](http://www.heric.fr)



## Lieu d'accueil Parents Enfants : planning 2023 pour Héric



**Ce lieu est destiné aux jeunes enfants de 0 à 4 ans** accompagnés de son/ses parents, ainsi qu'aux futurs parents.

L'accueil est réalisé par des professionnels formés à l'écoute et à la posture d'accueillant, et garants des règles de vie spécifiques à ce lieu. Ces accueillants offrent **un espace convivial de rencontres**, de dialogues et de jeux dans un espace aménagé pour l'accueil des jeunes enfants.

Pour Héric, les permanences se tiennent au Relais Petite Enfance **10 rue Saint Pierre de 9h à 12h les lundis** :

- |              |                |
|--------------|----------------|
| → 13 février | → 11 septembre |
| → 13 mars    | → 9 octobre    |
| → 22 mai     | → 13 novembre  |
| → 12 juin    | → 11 décembre  |
| → 10 juillet |                |

# Solidarité

## Retour sur la collecte de la Banque Alimentaire de novembre



La collecte nationale de denrées alimentaires au SUPER U d'Héric avec le concours des bénévoles du CCAS, au profit de la Banque Alimentaire ayant eu lieu les 25 et 26 novembre 2022 a permis de recueillir 1.097 kg de denrées alimentaires, ce qui est un beau volume !

Dans l'ensemble du département, la Banque Alimentaire a recueilli 220 tonnes.

## Noël des aînés

Au mois de décembre, 325 Héricois ont reçu un coffret gourmand remis par des bénévoles. 141 personnes ont choisi le repas des aînés et se retrouveront le 11 mars prochain à l'Espace des Bruyères.



L'équipe de bénévoles

## Ateliers collectifs d'initiation au numérique



Ces ateliers sont gratuits et auront lieu les jeudis matin 9-16-23 et 30 mars ainsi que le 6 avril. Inscrivez-vous auprès du CCAS (limité à 6 personnes).

- > Initiation à l'utilisation d'une tablette ou smartphone
- > Connexion d'une tablette ou d'un smartphone à un wifi
- > Initiation à la navigation sur internet

**Nouveau !**

De prochains ateliers collectifs thématiques seront proposés à partir de septembre.

## Appel à bénévoles

**Vous souhaitez faire partie des bénévoles du CCAS ?**

Contactez le CCAS par mail à [ccas@heric.fr](mailto:ccas@heric.fr) ou par téléphone au 02-40-57-96-10.



# Médiathèque

Programme des animations pour les mois de février et mars

## Les 10 ans de la Médiathèque

Au programme de cet anniversaire :

→ **Mur d'énigmes géant** qui va faire se creuser la tête à plus d'un lecteur. Et pour cause, il est recouvert d'énigmes qu'il va falloir décoder !  
Votre mission : retrouver les 50 références littéraires exposées sur ce mur.

→ **Spectacle « L'anniversaire » par la Compagnie Ecoutez-voir** : Samedi 11 mars à 15h dès 5 ans. Gratuit sur inscription.

→ **Bibliogame** : une animation inspirée des grands jeux de la télévision, réadaptés au monde des livres et des bibliothèques pour faire passer aux joueurs des moments drôles et divertissants en famille !  
**3 séances vendredi 17 mars à 18h et samedi 18 mars à 11h et à 15h.** Venez jouer en famille (à partir de 8 ans) ou entre amis ! Gratuit sur inscription.

**Programme détaillé à la médiathèque**



**Après-Midi Jeux animé par la Ludothèque**

**Mercredi 15 février  
14h à 17h**  
Entrée libre



**Exposition «Mission Amazonie»**

**À partir du 18 février**

Venez découvrir la biodiversité de la forêt amazonienne !



**«Les Grandes Histoires»**

à partir de 4 ans - sur réservation  
**Merc. 22 février & 29 mars 11h00**

**«Les Petites Histoires»**

jusqu'à 3 ans- sur réservation  
**Sam. 11 février & 25 mars 11h00**



**Dans le cadre du Prix petite enfance, la Médiathèque a le plaisir d'accueillir l'autrice-illustratrice Claire GARRALON pour un atelier d'illustration**

**Mercredi 8 mars à 15h15 à partir de 5 ans**

Gratuit sur inscription

# Agriculture

## Le groupement employeur de la Héricéenne

L'association a vu le jour en décembre 2008. Elle a débuté avec 6 adhérents.

L'association regroupe aujourd'hui onze adhérents, ce qui représente près d'un tiers des exploitations agricoles Héricoises.

Les adhérents sont essentiellement des chefs d'exploitation en vache laitière, en viande bovine et porcine, sous différentes structures d'exploitation, GAEC, indépendant ou EARL.

Le but premier de l'association est d'offrir à ses adhérents un système de remplacement en cas d'arrêt de travail, notamment en cas de maladie ou d'accident.

En mutualisant leurs moyens financiers les agriculteurs permettent à l'association d'employer deux ouvriers agricoles polyvalents à temps plein. Didier et Pascal sont en mesure de prendre en charge aussi bien les travaux agricoles que les soins aux animaux.

L'association emploie ses personnels en CDI. Les ouvriers ont une très bonne connaissance du terrain et travaillent en étroite collaboration avec les agriculteurs, ce qui offre une sérénité aux adhérents.

Les ouvriers pallient également aux pics d'activités, notamment du printemps à l'automne pour renforcer et accompagner les travaux dans les champs. Ils peuvent également remplacer pour permettre aux agriculteurs d'avoir des loisirs, par exemple lors de week-end et de vacances.

Les membres se réunissent une fois par mois pour définir le planning des interventions. Celui-ci peut évoluer en fonction des besoins de chacun avec une certaine souplesse. L'association s'inscrit pleinement dans un état d'esprit de partage où toutes les décisions sont prises collégialement.

Si vous êtes agriculteur chevronné ou en devenir et que vous souhaitez plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Pierre-Yves LANZARONE qui se fera un plaisir de vous en dire plus.

Pierre-Yves LANZARONE : pylanzarone@aol.com 06.37.97.93.54



## Zoom sur les Héricois...

### Hugo LEFORT, meilleur apprenti boucher de France



Hugo LEFORT présentant ses pièces préparées durant ces 2 jours d'épreuve.

Dans ce Héric Infos nous souhaitons mettre à l'honneur **Hugo LEFORT**, 17 ans, qui a obtenu le titre de Meilleur Apprenti boucher de France en 2022.

Après quelques autres concours de boucherie, il entreprend le parcours de meilleur apprenti de France, qui comprend une sélection départementale, régionale, et nationale... Hugo arrive premier lors du concours départemental et régional. Il prend la direction de la Corse, à Ajaccio, pour concourir à la finale nationale opposant 24 jeunes de son âge arrivant de toute la France.

Au programme **9 h d'épreuves étalées sur 2 jours** : désossage, séparation, épluchages et présentation des pièces...

**Le jeune Héricois termine meilleur apprenti de France** avec 2 autres participants.

Actuellement Hugo s'est lancé dans le parcours des olympiades des métiers où il participe à des sélections qualificatives pour les championnats du monde de boucherie qui se tiendront normalement à Lyon en 2024 !

Nous lui souhaitons une pleine réussite pour ce nouveau challenge !

## Changement de délégataire pour l'eau potable



Service public d'eau potable depuis le 1er janvier 2023, votre contact a changé !



## Expression de la minorité

### L'équipe «AGIR pour le bien vivre sur le territoire»

Chères Héricoises et chers Héricois, nous vous souhaitons une belle année 2023, dans l'espoir que le contexte national et international soit meilleur.

En juin 2023 nous arriverons à mi-mandat et il sera important de faire un premier bilan et de poursuivre nos engagements, nos questionnements, nos contributions, ce dans le respect de nos convictions, de notre programme et de l'intérêt collectif.

Nous resterons vigilants sur les suites données aux différents diagnostics (prévention jeunesse, analyse des besoins sociaux, sécurité dans les villages...) et études (urbaine, commerciale...) qui impacteront à plus ou moins long terme le quotidien des habitants et les services de la commune.

Nous poursuivrons nos participations aux commissions (du moins celles qui ont des sujets à traiter et qui sont sollicitées sur les projets dédiés et transversaux !) et aux groupes de travail (quand ils ne s'arrêtent pas en cours de trajet et que les suites données ne sont pas communiquées!).

Les trajectoires des communes vont devoir se modifier dans leurs projections et dans leurs fonctionnements car les contraintes financières, les enjeux environnementaux et les besoins des populations nous rappellent à l'ordre dans nos façons d'agir et de penser les projets pour l'avenir de chacun.

Notre rôle sera donc de continuer à exprimer nos avis, nos accords ou désaccords, et d'apporter des propositions dans l'objectif du bien vivre sur la commune.

### «Héric, terre de vie et de cohésion» - Éric CHINCHOLE

Je profite de ce bulletin pour souhaiter très sincèrement une bonne et heureuse année 2023 à tous les habitants de la commune en espérant de la joie, du bonheur et de la prospérité.

Nous arrivons bientôt à mi-mandat et les projets de la municipalité précédente arrivent à terme malgré des difficultés budgétaires. Aussi, il serait souhaitable de ne pas oublier les engagements proposés aux Héricois au cours de ce mandat.

#### Il y a des mots pour dire et des actes pour convaincre

- La mise en place nécessaire et urgente de caméras qui devraient limiter les incivilités et atténuer le nombre de cambriolages, avec l'appui des policiers municipaux.
- Les passages pour piétons sont devenus invisibles surtout sur les axes à forte circulation créant ainsi un risque accru d'accidents pour nos enfants et nos riverains.
- Accélérer malgré les diverses difficultés, la vitalité du centre bourg avec des commerces nouveaux et des lieux attractifs et festifs.
- Améliorer la communication (des demandes restent désespérément sans réponse) en instituant un ¼ d'heure citoyen permettant aux Héricois de s'exprimer librement à la fin du conseil municipal.

Enfin, je me réjouis des manifestations organisées avec succès telles l'inauguration de l'Hôtel de Ville, l'accueil des nouveaux arrivants, la run color, le rucher municipal et surtout le bon achèvement des projets de l'ancienne municipalité, sans oublier le pôle multimodal. Le transfert du drapeau municipal de l'ancienne à la nouvelle mairie pourrait être aussi un moment convivial pour nous rencontrer avant le repas de Noël des aînés qui aura lieu vers Pâques (11 mars) !!!

## Vie associative

### Her2Zic



Il y a un peu **plus de 100 ans naissait la belle Jeanne...** Jeanne d'Arc. Entre tambours et clairons puis trompettes et majorettes, des générations entières s'y sont succédé. Quelques années plus tard, de nombreux acteurs sont également venus rejoindre ses rangs. En 100 ans, vous imaginez bien qu'elle en a vu passer des évènements, des fêtes, des hommes (et des femmes !) notre chère Jeanne.

Nous vous proposons de vivre une **rétrospective de cette décennie durant six soirées cabarets, les 17,18 et 19 et 24, 25 et 26 février 2023 à l'Espace des Bruyères.** Les 50 musiciens et acteurs pleins d'humour vous embarqueront pendant 2h30 où vous pourrez (re) vivre les meilleurs numéros des précédentes éditions, mais également découvrir pleins de nouveautés. Sketchs, danses, chants, mimes et interludes musicales seront au rendez-vous tout au long de ce spectacle tout public.

**Réservations du lundi au vendredi de 18h à 20h30 au 07 69 44 94 07 ou via Hello Asso.**

### Héric Gym Active

**Des inscriptions toujours possibles !**



**Avec près de 200 adhérents,** l'association sportive Héric Gym Active vous propose différentes activités de fitness, de gymnastique et de Pilate adaptés à tous les niveaux et à tous les publics.

Chaque semaine une quinzaine de créneaux sont animés par 5 professeures diplômées avec des cours le lundi soir, le mardi : matin et soir, le jeudi : matin et soir, et le samedi matin.

Vous pourrez vous exercer à la Zumba, aux cours de renforcement musculaire, au HIIT, au Strong Nation, au LIA, et encore à bien d'autres disciplines, le planning se renouvelle tous les 2 mois.

Des accessoires sont à la disposition des adhérents : tapis, lests, haltères, élastiques.... Il suffit d'apporter

vosre paire de basket, votre serviette et votre bouteille d'eau pour vous rafraîchir.

Les cours se déroulent soit **au complexe sportif Anne de Bretagne près du Marcelle BARON** soit à **l'espace Plein Ciel.**

Si vous êtes intéressé, il est toujours possible de vous inscrire pour un tarif préférentiel de 90€ pour la gym depuis janvier 2023.

Des places sont encore disponibles pour les cours de Pilate le mardi matin de 9h30 à 10h30 au tarif de 70€.

**Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre !**

Pour tout renseignement vous pouvez joindre Rachel au 06.21.10.79.63 ou Hélène au 06.26.79.80.88 et vous pouvez aussi nous retrouver sur :

**Notre site internet :** [www.hericgymactive.fr](http://www.hericgymactive.fr)

**Facebook :** Héric Gym Active (<https://www.facebook.com/hericgymactive>)

**Instagram :** [heric.gym.active](https://www.instagram.com/heric.gym.active)

## La Coméd'héric

La Coméd'héric a eu le plaisir de remonter sur scène pour 9 représentations du 25 novembre au 11 décembre 2022. Les 7 comédiens et l'ensemble de la troupe qui regroupe près d'une cinquantaine de bénévoles ont œuvré pour mener à bout ce "Chantier" entamé à l'automne 2021.

**Plus de 1 200 spectateurs** ont pu venir applaudir cette comédie de Dany Boon «La Vie de Chantier» qui a rencontré un vif succès.

**La troupe remercie vivement tous les bénévoles, les partenaires, et son public, pour avoir répondu présent avec enthousiasme !**



## Cap Couleurs

Cap Couleurs, un espace pour tester et apprendre à gérer son quotidien pour se sentir mieux, se détendre, se comprendre, se ressourcer, trouver des moments de complicité en famille...

Des activités qui se pratiquent en groupe, en individuel, pour les parents, les mamans et leur bébé, les plus jeunes ou encore pour les parents avec leurs enfants.

Quoi de plus explicite que de venir essayer, à l'occasion d'une séance découverte, pour se détendre, s'offrir une pause, un moment à soi, un moment convivial et partagé.

Autant d'activités reliant le corps, les émotions et le mental., qui vous nourriront, vous apportant détente, apaisement, compréhension et moment de douceur.

Cap Couleurs, c'est aussi des temps forts avec :

- La Porte ouverte 1<sup>er</sup> week-end d'octobre
- Les Après-midis à thèmes : Lithothérapie, Art Floral ....
- Mon samedi Bien Être : Comprenant des parcours Bien Être qui regroupent 2 activités avec un panel de pratiques variées.
- Le Festival des Parents et des Enfants. Cette année, il a eu lieu dimanche 5 février dernier où de nombreuses animations, ateliers en famille et jeux se sont tenus toute la journée pour le bonheur d'être ensemble.

**Retrouvez toutes les infos de l'association sur : <https://www.capcouleurs.com/agenda.php>**

## Inter Association Héricoise (I.A.H)

**10 JUIN 2023**

Vous faites quoi le 10 juin ?

Nous, on fête toute la journée ensemble. **Le 10 juin grand retour d'Héric en couleur.**

L'I.A.H vous donne rendez-vous pour une grande journée festive.





## Cheval Loisirs de la Cormerais



L'année 2022 a été bien remplie pour l'Association de Tourisme Équestre « Cheval loisirs de la Cormerais » à Héric. Elle a proposé cette année aux cavaliers et meneurs disposant de leur cheval trois randonnées échelonnées en mars, avril et mai. Pour chacune entre 45 et 50 cavaliers étaient présents. Mais la plus importante a été la randonnée départementale organisée en partenariat avec Équi'liberté 44, le 18 septembre. Au départ du terrain du Frazier, elle comportait deux circuits balisés de 21 et 25 km sur les communes d'Héric, Grandchamp des Fontaines, Treillières, Notre Dame des Landes, Vigneux de Bretagne. 93 cavaliers ou meneurs étaient présents. Un repas convivial était proposé sous les barnums. Un

photographe était présent pour fixer les images sur le parcours, pour le bonheur de tous. Merci à tous les bénévoles qui ont été très efficaces et indispensables pour ce genre de rassemblement.

Notre tournoi de Palets vendéens du 29 octobre a eu beaucoup de succès avec 63 équipes présentes. Tous les concurrents sont repartis avec un lot.

Les prochaines dates à venir 2023 pour **les randonnées sont : le 19 mars, le 16 avril, les 15 et 16 juin, et 16 et 17 septembre. Pour tous renseignements prendre contact avec le Président de l'Association Guy GENOIS.**

## Las Os

### LAS OS accueille désormais un relais info jeunes.

La présentation du lieu s'est déroulée lors des portes ouvertes de l'association samedi 21 janvier.

Ce projet est porté par Info jeunes Pays de la Loire et soutenu par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et au Sport (DRAJES) et la commune d'Héric.



#### Le relais en 2 mots c'est quoi?

Accueillis par les animateurs/trices de Las os, les jeunes pourront :

- Consulter des ressources documentaires
- Effectuer des recherches en ligne
- Être mis en relation avec les professionnels du réseau info jeunes pour approfondir tes recherches.

Plus d'infos par tél au 02-28-02-22-97

## Opération Toutes Pompes Dehors : Collecte des chaussures



La collecte des chaussures se tiendra du **lundi 20 mars au vendredi 31 mars 12h30 en mairie.**

Les chaussures doivent **être usagées mais encore portables et doivent être réunies par paires.** Elles seront ensuite triées et revendues par le Relais Atlantique au profit de l'Association Onco Plein Air (AOPA).

Les fonds permettent à l'association de financer le séjour d'été pour 25 enfants (ayant été soignés pour un cancer au CHU de Nantes ou d'Angers) et leurs accompagnateurs.

## La Protection Civile de Loire-Atlantique



En tant qu'association Agréée de Sécurité Civile, nos actions sont : **Aider, Former, Secourir.** Au travers de ses missions d'aide, notre association mène des actions de solidarité et apporte son soutien aux plus démunis par le biais de maraudes sociales, et participe en cas de déclenchement à des plans hivernaux ou canicule. Disposant de son propre **centre de formation à Saint-Herblain**, la Protection Civile de Loire-Atlantique délivre des formations à destination du grand public : PSC1, PSE1/PSE2, SST, Secours Canin, Incendie.

### Participez au développement de votre antenne locale !

Vous avez du temps libre et vous souhaitez le mettre à contribution dans une association incarnant des valeurs qui vous ressemblent ? Au-delà des missions de secours, vous pouvez aussi être un acteur prépondérant en contribuant à l'animation et au développement de notre réseau local ! De la logistique, la comptabilité, la communication ou encore l'administration, de nombreuses missions, diverses et variées vous attendent. Quelles que soient vos compétences, vos savoir-faire, que vous soyez étudiants, jeunes retraités ou actifs, nous avons tous à y gagner !

#### Antenne Erdre et Cens

Adresse : 152 Rue Des Herses, 44240 SUCE SUR ERDRE

Responsable d'antenne : BRUNET Damien

communication@loire-atlantique.protection-civile.org

## Infos diverses

### Recensement citoyen obligatoire

#### Pour qui ?

Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans.

#### Pourquoi ?

pour vous inscrire en vue de permettre votre convocation à la journée de défense et citoyenneté.

#### Quand ?

Dès le lendemain de votre 16<sup>e</sup> anniversaire.

#### Comment ?

En vous rendant en mairie aux heures d'ouverture avec votre justificatif de domicile, votre pièce d'identité et votre livret de famille.

Après avoir fait votre recensement citoyen :

→ Vous obtenez **une attestation de recensement.**

Cette attestation est indispensable pour pouvoir vous inscrire avant l'âge de 18 ans à un examen (BEP, Bac...) ou un concours administratif en France.

→ Vous êtes **convoqué à la journée défense et citoyenneté (JDC).** Avoir participé à la JDC, ou en avoir été exempté, est indispensable pour vous inscrire à partir de 18 ans à un examen (BEP, Bac...), ou à un concours administratif, ou à l'examen du permis de conduire en France. Cette obligation cesse à partir de votre 25<sup>e</sup> anniversaire.

→ Vous êtes **inscrit automatiquement sur les listes électorales** dès votre 18<sup>e</sup> anniversaire et pourrez alors voter.





# Agenda

Retrouvez l'ensemble  
des animations  
de la médiathèque  
P. 9



## Février

**15** 16h30-19h30 **Don de sang**  
*organisé par l'association pour le Don de Sang Bénévole d'Héric* Espace des Bruyères

**17-18-19**  
**24-25-26** **Cabaret**  
*(retrouvez toutes les dates p.12)* Espace des Bruyères  
*Organisé par Her2Zic*



## Mars

**11** 9h-12h **Repair Café (Cf P.4)** Plein Ciel S.1

**18-19** **Le Printemps des Artistes (Cf P.7)**  
*organisé par la municipalité* Espace des Bruyères

**19** 14h00-18h00 **Après-Midi Jeux**  
*organisé par la Ludothèque* Plein Ciel

**24** 20h00-01h00 **Darkping**  
*organisé par Héric Tennis de Table* Complexe Anne de Bretagne

**25** **Matinée rencontre service espaces verts (Cf P.4)**  
*organisée par la municipalité* Place devant la mairie

**26** 14h **Loto**  
*organisé par le Basket Club Héric* Espace des Bruyères



## HORS SAISON

ROIZIZO THÉÂTRE/THÉÂTRE D'OBJETS

5 mars 2023 | 15H | Salle Cassiopée, rue Jules Verne, Notre Dame des Landes | dès 9 ans | durée : 30 min

Dans le village de Brognon, tout est calme. Sauf Daniel, qui est un peu agité du bocal. Il a reçu un médicament expérimental venu des US, cela ne peut que lui faire du bien. À moins que...

Une lampe à abat-jour, une table et un tiroir, il n'en faut pas davantage pour inviter le cinéma de série B sur la scène du théâtre. En une succession de vignettes qui s'enchaînent à un rythme effréné, la réalité se délite peu à peu et les massacres se succèdent, pour la plus grande joie des spectateurs.

Gildwen Peronno signe un spectacle où le théâtre d'objets est le ressort d'effets comiques tous azimuts, entre absurdité des situations et jeux sur les images décalées... Le résultat : un conte inquiétant, mais surtout désopilant !

Tarif unique de 5€ par personne. Billetterie : [www.hors-saison.com](http://www.hors-saison.com) 02.28.02.22.52

